

# 令和6年度健康スポーツ指導者養成講習会 開催要項

1. 趣 旨 県民総スポーツをより一層推進するために、健康スポーツ指導者を養成し、併せて既に携わっている者の資質向上を図る。
2. 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会 群馬県健康スポーツ指導者協議会
3. 共 催 群馬県レクリエーション協会
4. 会 場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター 本館3階 第1研修室 他
5. 期間及び日程 令和6年12月14日（土）、15日（日）〔2日間〕

		8:30	8:45	9:00		12:00	13:00		16:00		17:00	
14日	受付	開講式	実技 (3h) 「高齢者向け指導の実践」 講師 高山 美紀 (健康運動指導士) 稲山 宏一 (レクリエーションコーディネーター)			昼休憩	講義 (3h) 「生活習慣病と食事」 講師 野口 泰子 (管理栄養士)			実技 (1h) 「救急法」 講師 日本赤十字社 救急法指導員 (日本赤十字群馬支部)		
15日	受付	講義・実技 (3h) 「運動がもたらす身体的効果」 講師 山西 加織 (高崎健康福祉大学 准教授)			昼休憩	実技 (3h) 「リズムを使った健康スポーツ (児童～成人向け)」 講師 梶田 万里子 (JSPO公認エアロビックコーチ2マスター)			実技 (2.5h) 「指導実践」 講師 井上 美鈴 (健康運動指導士)		閉講式	
		8:30	8:45		11:45	12:45		15:45		18:15	18:30	

## 6. 参加資格及び定員

年齢18歳以上で健康スポーツ指導者を志す者・健康スポーツ指導者バンク登録者

## 7. 指導者バンクへの登録について

全課程修了者でスポーツ協会が認定した者は、群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者バンクに登録できる。

8. 参加料 5,500円（但し、資格保留者が参加する場合は1,000円/1コマ となります）  
※健康スポーツ指導者バンク登録者の参加は無料

9. 申込締切り 令和6年12月6日（金）必着

## 10. 申込方法及びお問合せ先

申込締切日までに参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送、FAXまたはEメールにてお申し込みください。  
先着50名まで受付をいたしますが、定員になり次第締切をさせていただきます。

<お問合せ先>

〒371-0047 前橋市関根町800番地 ALSOKぐんま総合スポーツセンター内  
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『令和6年度健康スポーツ指導者養成講習会』係  
TEL: 027-234-5555 FAX: 027-234-5926  
E-mail: s-bank@gunma-sports.or.jp

※この申込で得た個人情報は本講習会実施のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

## 11. その他

- ・この講習は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施致します。
- ・傷害保険は主催者で一括加入いたします。
- ・運動ができる服装、上履き、筆記用具をご準備ください。
- ・水分補給のための飲物、昼食は各自準備をしてください。